



MBA
TENNIS ACADEMY



ESCOLA DE TENNIS CURS 2020|2021



INSCRIPCIÓ OBERTA ¡Matrícula gratuita! fins al 7 de Setembre

Alt Rendiment | Competició | Tecnificació | Escola Base
Diferents nivells diponibles

Places limitades

Degut a l'aforament limitat i a les mesures del Covid-19, si no hi ha places diponibles s'habilitarà una llista d'espera

Inscripció

A la recepció del Club Tennis Cabrils o a hola@mbatennisacademy.com
Descompte Familiar: 10% (2º fill) / 15% (3er fill)
Matrícula gratuita fins al 7 de Setembre

Inici curs: 14 de Setembre 2020

GRUP ALT RENDIMENT

- 20h/setm. d'entrenament de tennis
- 10h/setm. de preparació física específica
- Maxim 3 jugadors per pista
- **Pla d'estudis online** o més específic que faciliti absentar-se i viatjar durant la celebració de tornejos
- Dia complet (matí i tarda)

Dia	Horari	Preu / mes
5 dies / setmana	9.00h - 12.00h	750 €
	15.30h - 18.30h	

GRUP COMPETICIÓ PLUS

- 2h/dia d'entrenament de tennis
- 1h/dia de preparació física específica
- Maxim 3 jugadors per pista
- Dies a escollir: de dilluns a divendres

Dia	Horari	Preu / mes
3 dies / setmana	15.30h - 18.30h	250 €
4 dies / setmana		300 €
5 dies / setmana		340 €

GRUP TECNIFICACIÓ/COMPETICIÓ

- 1.30h/dia d'entrenament de tennis
- 1h/dia de preparació física específica
- Grups reduïts
- Dies disponibles: Dilluns / Dimecres / Divendres
- *1dia addicional a escollir

Dia	Horari	Preu / mes
2 dies / setmana	17.30h - 20.00h	125 €
3 dies / setmana		160 €
4 dies / setmana *		195 €

ESCOLA BASE

Iniciació al tennis per els més petits que els permeti d' aquirir tant les habilitats motrius necessaries com els coneixements tècnis i tàctics bàsics del joc

Dia	Horari	Preu / mes
1 dia: Dimarts o Dijous	17.30h - 19.00h	55 €
2 dies: Dimarts i Dijous		100 €

SERVEIS D'AQUESTS GRUPS

- **Entrenaments individualitzats i en grups reduïts**
- **Servei de Preparació Física**
Entrenament específic per el joc i prevenció de lesions. Activitats esportives
- **Servei de Fisioteràpia**
15' minuts gratuïts de control i tractament de lesions sempre que ho necessitin.
Altres tractaments: preus especials per els alumnes
- **Servei de Psicologia esportiva**
Opcional (amb cost addicional)
- **Calendari personalitzat de Competicions**
- **Acompanyaments a Tornejos**
- **Servei de coaching**
Despeses de desplaçament, manutenció i hospedatge del coach no incloses
- **Campionats per Equips (Interclubs)**
Possibilitat de formar part del Equip del Club
- **Video Anàlisis**
Inclós en el programa d'Alt Rendiment
- **Sala de jugadors**
Espai de descans i d'estudi per als alumnes del Grup d'Alt Rendiment.
- **Allotjament**
Opcional (amb cost addicional)
- **Traslladaments aeroports**
Dos traslladaments (anada / tornada) inclosos desde els aeroports de Barcelona o Girona

ESCOLA CAP DE SETMANA

Escola general: familiarització amb la tècnica base i millora de la psicomotricitat

Perfeccionament: millora dels cops per a qui ja te assolida una base tenística o vol reforçar el seu joc

Dia	Horari	Preu / mes
Dissabte	Esc. general: 10.00h - 12.00h	55 €
	Perfeccionam.: 11.00h - 13.00h	

*La selecció dels grups dependrà del criteri de l'equip tècnic de l'Acadèmia